



**PERSONA
PROFESSIONISTA**
Percorso di Evoluzione Personale

**FALCONARA MARITTIMA
2008**





I contenuti del Percorso di Evoluzione Personale qui di seguito presentati tengono conto di un obiettivo ben preciso che è quello di offrire ai partecipanti la possibilità di evolvere le loro conoscenze in ambito **PERSONALE** e **PROFESSIONALE**

La gestione delle risorse umane, che la società OMME si chiede di delineare nel prossimo futuro, nasce dalla precisa volontà di far sì che le donne e gli uomini presenti all'interno dell'Azienda si considerino **portatori di soluzione** e **gestori consapevoli** della leadership interpersonale che ogni individuo ha quando diventa conscio dell'importanza del suo ruolo di **attore attivo** della vita professionale il valore delle loro idee come un elemento arricchente del processo produttivo.

Con questi presupposti le persone aumentano il loro valore di esseri pensanti, **responsabile della qualità del clima relazionale** del luogo nel quale operano.

Il percorso formativo è stato appositamente progettato per rendere i partecipanti consapevoli di quali conoscenze è assolutamente necessario avere per innescare delle comunicazioni efficaci e costruttive tra **persone** prima e tra **professionisti** poi, dove il termine professionista vuole assumere l'accezione di “ . . .**colui o colei che lavora con passione**”.

Il percorso formativo è stato concepito su tre giornate formative, ciascuna delle quali ha i contenuti specificati nelle seguenti schede:





LA SERENITÀ RELAZIONALE

esperienze di comunicazione efficace

OBIETTIVI

“ . . .NULLA PUÒ RENDERE UN UOMO TANTO RICCO COME LA CAPACITÀ DI COMUNICARE” così rispondeva H. FORD quando gli chiedevano il segreto del successo!!

Sapendo che la comunicazione è un “terreno” su cui tutti quanti noi siamo chiamati a muoverci quotidianamente, l'**obiettivo** di queste giornate è quello di **accompagnare** e **guidare** i discenti verso una **maggior consapevolezza** di come svolgiamo le nostre comunicazioni e comprendere come **trasformare** gli eventuali **conflitti**. Il corso nasce dalla convinzione profonda che **comunicare efficacemente sia un modo sereno e produttivo di vivere** la propria vita sociale e professionale.

CONTENUTI ANALITICI

- **Test: “Qual è il tuo stile di comunicazione?”**
- Cosa si intende per comunicazione.
- **Esercitazione: “Si comunica sempre?”**
- Quando la comunicazione diventa efficace
- **Esercitazione: “le figure geometriche”.**
- Le “8 regole vincenti e concrete” della comunicazione efficace
- **Due fattori fondamentali: l'obiettivo ed il feed-back**
- La “Punteggiatura” e la profezia Auto Avverante
- **Il linguaggio verbale e la Grammatica Trasformativa**
- Come “ristrutturare” le parole limitanti
- **Il linguaggio non verbale**
- Esercitazione: “Hai informato il tuo viso?”
- **Differenze tra “sentire” ed “ascoltare”**
- L'ascolto Attivo
- **Esercitazione: “Perché abbiamo due orecchie ed una bocca?”**
- Carattere e Personalità: possiamo cambiare?
- **L'Empatia. Esercitazione: “Se tu fossi me?”**





GESTIRE la PROPRIA VITA nel TEMPO

come trasformare ansia, stress e stanchezza da negative a positive

OBIETTIVI

L'**obiettivo** principale è quello di **migliorare la conoscenza e la valutazione personale** sulla gestione **del tempo** per ridurre le attività disutili e non necessarie.

Sapere quando fare una cosa, **come** farla ed in **quanto tempo** sarà fondamentale per **focalizzare le priorità** in modo da realizzare ciò che è **importante** prima che diventi **urgente**.

CONTENUTI ANALITICI

- **Le “7 Motivazioni” responsabili della non gestione del tempo**
- Esercitazione: “Analisi delle principali Cause-Effetto”
- **Differenze tra il tempo Oggettivo e Soggettivo.**
- Le due “P” psicologiche: Puntualità e Priorità.
- **Esercitazione: “Perché non riusciamo a dire di “no” ?”**
- I “9 ingredienti” dell’Obiettivo Ben Formato
- **Le tre “P” dell’organizzazione: Prevedere, Pianificare, Programmare.**
- Trasformare la Stanchezza Fisica, l’Ansia e lo Stress da negativi a positivi
- **La Griglia delle Importanze e delle Urgenze.**
- Esercitazione: la Matrice delle Priorità.





Dal GRUPPO alla SQUADRA

Il gruppo come ecosistema umano di partenza per dar vita a squadre vincenti

OBIETTIVI

L'**obiettivo** principale è quello di far sì che i partecipanti siano messi nelle condizioni di **comprendere** le sostanziali **differenze** che caratterizzano il gruppo e la squadra.

In un momento di forte competitività, quale quello attuale, risulta sempre più importante **integrare, fondere, evolvere** i principi del **gruppo** considerandoli la base fondamentale per **ottenere** una **squadra coesa e dinamica** nella quale le sinergie operative possano permettere di **realizzare gli obiettivi personali e aziendali** che ci si prefigge.

CONTENUTI ANALITICI

- **Test: il tuo stile di comunicazione è più da gruppo o da squadra?**
- Cortometraggio: "La regata"
- **Plenaria: l'importanza della MIND TEAM**
- Esercitazione: "Cosa si intende praticamente per "sinergia". Analisi del lavoro di gruppo e lettura manageriale
- **Il gruppo e la squadra: due modi diversi di "realizzare".**
- Intervista video registrata: "Vincere la cultura degli alibi"
- **Barriere alla costruzione di una squadra**
- 6 spunti video registrati: "I principi su cui si fonda una squadra"
- **Le 8 regole d'oro per creare una squadra vincente**

